

Информация об участии в конкурсах

В МАОУ СОШ № 52 проводится большая работа по популяризации здорового питания как среди учащихся, так и среди их родителей, ведь полноценное, рациональное питание детей школьного возраста — необходимое условие, обеспечивающие нормальный процесс роста и развития организма, его устойчивости к инфекциям, а также укрепления здоровья в детском и подростковом возрасте.

В школе внедряется программа «Разговор о правильном питании», разработанная учителем Солдатовой Н.В., которая является абсолютным победителем краевого конкурса «Учитель Здоровья-2019», победителем очного этапа Всероссийского конкурса «Учитель Здоровья России». Программа предполагает вариативность способов ее реализации: в рамках учебных программ, внеклассной работы (система внеклассных часов и внеклассных мероприятий). Классные руководители, реализующие программу с учащимися классов, сами выстраивают систему «Уроков здорового питания», а также других форм работы в соответствии с возрастными, физиологическими, психологическими особенностями учащихся, их представлениями о здоровом питании, интересами, учетом важности конкретной темы для учащихся данного класса.

В школе проводятся родительские собрания - лектории, на которых поднимаются вопросы: «Рациональное питание наших детей – залог их здоровья.», «Режим питания наших детей. Советы врачей и диетологов.», «Формирование здоровых привычек в питании моего ребенка», «Как уберечь ребенка от заболеваний желудочно-кишечного тракта» и др.

В МБОУ СОШ № 52 оформлены стенды по пропаганде школьного питания, стенгазеты о вредности продуктов быстрого приготовления, проводятся конкурсы фотоматериалов по истории продуктов питания.

В школе действует агитбригада «Юные повара», состоящая из учащихся 1-4 классов. Во всех классах ведется внеурочная деятельность в рамках программы «Разговор о правильном питании». Проводился открытый урок «Витамины зимой».

Периодически проводятся творческие встречи гостей - родителей в рамках популяризации здорового питания - «Масленица», «Осенний разгуляй», «Рождественские посиделки».

Администрация школы и педагоги мотивируют родителей на здоровое питание школьников, которое во время учебного процесса может обеспечить в полном объеме исключительно школьная столовая.

В течение учебного года на классных часах, в беседах с учащимися поднимались темы: «Здоровое питание. Что это?», «Самые полезные продукты.» «Как я вижу свое идеальное питание», «Фаст фуд, польза или вред?», «Вредные добавки в продуктах.»

В школе проводились беседы с учащимися с участием школьной медсестры о правильном питании и заболеваниях желудочно-кишечного тракта, о формировании у детей и подростков основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

Цель проделанной работы: повышение уровня культуры и формирование навыков здорового питания учащихся; формирование у детей позитивного

отношения к укреплению здоровья на основе освоения принципов рационального питания; повышение уровня знаний родителей по вопросам организации здорового питания, обеспечивающего нормальный процесс роста и развития детского организма, и как результат - рост родительской активности в формировании культуры питания своих детей, осознании ими роли здорового питания в жизни своих детей.

Директор

Т.Ю.Стрельцова