«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель оператора питания
_____ФИО

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ФИО

Стрельцова Татьяна Юрьевна
ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 52 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЯКОВА КОБЗАРЯ, СНИЛС=00321759806, ИНН=230905012790, E=zakupki-52.krd@yandex.ru, G=Татьяна Юрьевна, SN=Стрельцова, CN=Стрельцова

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся:7-11 лет
Дата 05.09.2023г.
Неделя по цикличному меню:1
День по цикличному меню:2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по сезону (перец болгарский сладкий)	70	0,56	0,07	1,75	18,90	ТК	15,36
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	278,67	451-04	100,49
	Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, ТК	22,10
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,00	10,20	42,00	ТК	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК	2,30
	Итого за рацион питания:	**580**	**23,30**	**20,82**	**73,07**	**601,96**		**146,09**
Обед	Салат по сезону (огурец свежий)	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТК	6,64
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,2	135-04	11,72
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК	65,79
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	211,5	ТК	17,84
	Сок натуральный (яблочный)	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	20,80
	Кондитерское изделие (печенье в пром.упак)	20	2,8	3,6	14,4	92,5	ТК	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	3,46
	Итого за рацион питания:	**810**	**35,57**	**29,75**	**117,6**	**858,2**		**142,52**
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	ТК	25,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,02	20	42	ТК	3,07
	Итого за рацион питания:	**300**	**13,15**	**6,08**	**58,68**	**342**		**28,31**

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель оператора питания
_____ФИО

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ФИО

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся:12-18 лет
Дата 05.09.2023г.
Неделя по цикличному меню:1
День по цикличному меню: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по сезону	120	1,56	0,12	6,36	32	ТК	26,33
	Щницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	278,67	451-04	100,49
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20,ТК	24,86
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	3,46
	Итого за рацион питания:	**660**	**25,09**	**21,78**	**83,02**	**649,05**		**160,98**
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	14,66
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,40	ТК	65,79
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,42	235,80	ТК	21,40
	Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07, ТК	18,72
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,10	0,79	6,75	64,50	ТК	12,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,80	47	ТК	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	4,61
	Итого за рацион питания:	**945**	**36,66**	**30,10**	**138,50**	**971,52**		**151,99**
Полдник	Булочка с сыром	100	19,83	27,33	69,33	305	ТК	33,29
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	3,07
	Фрукты (груша)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	21,13
	Итого за рацион питания:	**400**	**20,30**	**24,75**	**99,13**	**394**		**57,49**