

/Краснодеев В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 02.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	325	ТК № 3/9	75,90	113,85
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>20,69</b>	<b>16,57</b>	<b>68,68</b>	<b>613</b>		<b>124,51</b>	<b>182,37</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	9,80	12,73
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	7,45	11,17
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-2м, № 246-17	62,45	93,66
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	35,00	197	54-7г-2022	14,31	21,47
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>775</b>	<b>26,35</b>	<b>24,53</b>	<b>100,17</b>	<b>792</b>		<b>116,53</b>	<b>168,72</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,16	10,76
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,53	18,79
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>8,38</b>	<b>7,64</b>	<b>49,98</b>	<b>308</b>		<b>37,29</b>	<b>52,43</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 630</b>	<b>55,42</b>	<b>48,74</b>	<b>218,83</b>	<b>1 713</b>		<b>278,33</b>	<b>403,52</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

