

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 лет

Категория: 5-е классы

Дата: 05.12.2024 Дневное меню: Неделя: 1 День: 4

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	6,90	268	54-3о-2022	49,75	74,65
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>21,5</b>	<b>21,53</b>	<b>71,07</b>	<b>566</b>		<b>110,53</b>	<b>153,16</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	57,45	85,70
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,95	32,93
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>665</b>	<b>26,6</b>	<b>25,4</b>	<b>97,73</b>	<b>823</b>		<b>108,62</b>	<b>158,95</b>	
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 315</b>	<b>48,1</b>	<b>46,93</b>	<b>168,8</b>	<b>1 389</b>		<b>219,15</b>	<b>312,11</b>

Заведующий производством

подпись

*Handwritten signature*

подпись

*Handwritten signature*

расшифровка подписи