

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 МЕКОММЕРЧЕСКАЯ
 ОРГАНИЗАЦИЯ



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
 Основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 лет
 Категория: 5-11 классы

Дата: 07.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

** овальный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	8,84	12,05
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК 0/19	63,14	94,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	660	20,7	22,34	92,23	773		86,59	125,71
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	12,65	16,45
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	63,21	94,26
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	11,15	16,74
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	6,56	9,84
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
Итого за рацион питания :	670	31,62	25,87	113,26	810		104,14	150,40	
ВСЕГО :		1 330	52,32	48,21	205,49	1 583		190,73	276,11

Заведующий производством

должность

И

подпись

Методовская М

расшифровка подписи