



«УТВЕРЖЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 08.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** очисленный биртофоль

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Гратен из картофеля с рыбой	200	15,00	17,03	18,92	408	№ 3/8 Нов	78,68	118,03
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	650	24,01	21,74	70,5	693		121,84	176,03
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Котлета "Школьная"	100	16,80	13,32	14,52	278	№347-2017	45,56	67,90
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	9,83	14,75
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5яч-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	620	29,48	28,04	103,6	907		82,27	117,95
ВСЕГО :	1 270	53,49	49,78	174,1	1 600		204,11	293,98	

Заведующий производством
должность

подпись

растифицированная подпись