

«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Руководитель общеобразовательной организации



Иванченко М. С.

### Ежедневное меню

### основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 09.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК О/19	63,14	94,45
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>20,16</b>	<b>22,07</b>	<b>89,96</b>	<b>760</b>		<b>91,92</b>	<b>132,00</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,55	45,83
	Наггетсы куриные	110	7,75	14,86	11,07	226	ТК № О/2	65,28	97,06
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	11,15	16,74
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>945</b>	<b>31,45</b>	<b>31,61</b>	<b>121,4</b>	<b>904</b>		<b>137,38</b>	<b>199,83</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20	7,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>9,33</b>	<b>8,77</b>	<b>56,93</b>	<b>346</b>		<b>31,02</b>	<b>43,60</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 975</b>	<b>60,94</b>	<b>62,45</b>	<b>268,29</b>	<b>2 010</b>		<b>260,32</b>	<b>375,43</b>

Заведующий производством

должность

*Иванченко М. С.*

подпись

*Александрова И. В.*

расшифровка подписи