

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 лет и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 10.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

\*\* с мясным карбонейд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	8,84	12,05
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	40,76	61,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	19,19	22,18	84,07	605		70,49	99,86
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	42,88	64,31
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	24,38	36,58
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания ;	770	21,89	23,33	111,98	763		110,89	158,90
ВСЕГО ;		1 320	41,08	45,51	196,05	1 368		181,38	258,76

Заведующий производством

подпись

*Handwritten signature*

подпись

*Handwritten signature*

расшифровка подписи

