



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 10,00 | 15,00 |
| | Запеканка со свежими плодами с джемом | 220 | 7,29 | 10,98 | 46,00 | 302 | №395 | 19,52 | 28,78 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | Пром.4 | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 610 | 19,35 | 18,66 | 93,75 | 611 | | 60,23 | 85,44 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,10 | 6,12 | 4,57 | 78 | 23-2017 | 11,41 | 15,21 |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,25 | 3,27 | 13,75 | 93 | 54-60-2022 | 6,13 | 9,20 |
| | Куры запеченные | 100 | 18,57 | 11,29 | 12,50 | 211 | №568-22 | 47,15 | 70,72 |
| | Рагу из овощей | 180 | 2,74 | 8,04 | 32,54 | 185 | №334-22 | 12,71 | 18,41 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 5,85 | 8,77 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| | Итого за рацион питания : | 905 | 29,08 | 32,48 | 116,83 | 827 | | 93,36 | 134,87 |
| Полдник | Булочка ванильная | 70 | 5,37 | 5,89 | 33,48 | 207 | П/7 | 5,20 | 7,80 |
| | Кефир | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | Пром.10 | 17,38 | 22,59 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 370 | 11,57 | 11,29 | 51,28 | 354 | | 29,98 | 40,01 |
| ВСЕГО : | | 1 885 | 60 | 62,43 | 261,86 | 1 792 | | 183,57 | 260,32 |

Заведующий производством

должность

Handwritten signature

подпись

Handwritten signature

расшифровка подписи