

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснощедов В. А.

/

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 3+16

Дата: 11.12.2022 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

** оценочная стоимость

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	81,02	121,55
	Клецо с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	550	23,16	18,79	84,95	714		114,29	168,98
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-29-2022	19,38	25,19
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	№ 246-17	70,56	105,86
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	685	25,83	24,38	93,86	756		126,70	182,30
ВСЕГО :		1 235	48,99	43,17	178,81	1 470		240,99	351,28

Заведующий производством

подпись

С

подпись

Александров М

подпись

