



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возраст:

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

\*\* - оценочный вариант

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	81,02	121,55
	Кавар с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>23,16</b>	<b>18,79</b>	<b>84,95</b>	<b>714</b>		<b>114,29</b>	<b>168,98</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	19,38	25,19
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,49	11,22
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	№ 246-17	70,56	105,86
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>31,13</b>	<b>29,4</b>	<b>113,76</b>	<b>902</b>		<b>134,19</b>	<b>193,52</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,40	12,57
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>9,93</b>	<b>9,31</b>	<b>59,15</b>	<b>366</b>		<b>34,58</b>	<b>48,63</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 865</b>	<b>64,22</b>	<b>57,5</b>	<b>257,86</b>	<b>1 982</b>		<b>283,06</b>	<b>411,13</b>

Заведующий производством

Должность

*Handwritten signature*

Подпись

*Handwritten signature: Пономарева МБ*

Расшифровка подписи

