

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 11.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

** балансовый карточек

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	325	ТК № 3/9	63,92	95,85
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	500	20,19	16,77	70,38	617		96,73	142,73
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	11,63	15,12
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	6,02	9,04
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-2м, № 246-17	58,82	88,21
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	35,00	197	54-7г-2022	12,47	18,72
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5урт-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	775	26,35	24,53	100,17	792		110,02	158,85
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	6,28	9,43
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром. 11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	355	8,38	7,64	49,98	308		32,46	45,49
ВСЕГО :		1 630	54,92	48,94	220,53	1 717		239,21	347,07

Заведующий производством

Должность

Sh

Подпись

Ленмаркова

Подпись

