



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Ильченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 12.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат витаминный (капуста пекинская) | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК | 8,82 | 12,02 |
| | Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки | 200 | 16,61 | 16,04 | 31,93 | 367 | ТК/10 | 43,58 | 65,36 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 22,48 | 23,14 | 80,54 | 647 | | 73,29 | 104,04 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,72 | 5,00 | 8,47 | 86 | 47-2017 | 12,52 | 16,58 |
| | Поджарка из рыбы | 100 | 13,20 | 12,21 | 9,56 | 234 | №500 | 46,78 | 70,18 |
| | Картофель по-деревенски | 200 | 5,46 | 6,29 | 43,01 | 240 | 646-202 | 22,02 | 33,03 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2хн-2022 | 8,24 | 12,38 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | Пром.4 | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 770 | 26,78 | 24,9 | 117,73 | 824 | | 110,93 | 159,27 |
| ВСЕГО : | 1 320 | 49,26 | 48,04 | 198,27 | 1 471 | | 184,22 | 263,31 | |

Заведующий производством

должность

И

подпись

Поповцева СВ

расшифровка подписи