

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Щербенко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.11.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	210	7,35	9,40	49,83	401	№Тк.№5	73,66	110,49
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>22,56</b>	<b>22,47</b>	<b>95,01</b>	<b>761</b>		<b>116,93</b>	<b>172,92</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	17,34	22,54
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	245	521-22	74,72	112,08
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	ТК	10,93	16,39
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хч-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>685</b>	<b>25,36</b>	<b>25,56</b>	<b>93,8</b>	<b>771</b>		<b>124,77</b>	<b>179,80</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 285</b>	<b>47,92</b>	<b>48,03</b>	<b>188,81</b>	<b>1 532</b>		<b>241,70</b>	<b>352,72</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи