



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 13.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 10,60 | 15,90 |
| | Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15 | 155 | 10,13 | 7,80 | 28,00 | 325 | ТК №3/9 | 63,74 | 95,59 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 12,04 | 18,04 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 500 | 20,19 | 16,77 | 70,38 | 617 | | 96,55 | 142,47 |
| Обед | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 9 | 54-2з-2022 | 10,41 | 13,53 |
| | Суп гороховый | 200 | 4,24 | 4,02 | 15,92 | 117 | 54-8с-2022 | 6,02 | 9,04 |
| | Гуляш из говядины (50/50) | 100 | 13,36 | 14,08 | 3,27 | 164 | 54-2м, № 246-17 | 58,82 | 88,21 |
| | Рис припущенный | 150 | 3,50 | 4,80 | 35,00 | 197 | 54-7г-2022 | 12,47 | 18,72 |
| | Компот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,66 | 37 | 5хп-22 | 6,37 | 9,22 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (пряники) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Пром. | 8,90 | 11,57 |
| | Итого за рацион питания : | 775 | 26,35 | 24,53 | 100,17 | 792 | | 108,80 | 157,26 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 75 | 4,64 | 5,03 | 27,52 | 174 | 406-2017 | 6,10 | 9,16 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,84 | 2,41 | 14,36 | 91 | 379-2017 | 10,18 | 15,26 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | Пром.4 | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 355 | 8,28 | 7,64 | 49,38 | 303 | | 30,78 | 43,27 |
| ВСЕГО : | | 1 630 | 54,82 | 48,94 | 219,93 | 1 712 | | 236,13 | 343,00 |

Заведующий производством

должность

С

подпись

Логолова Лб

расшифровка подписи