

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Дата: 14.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

** с учетомный завтрак

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	210	14,04	15,51	20,48	247	ТК №21	67,33	100,99
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	575	21,95	19,69	77,73	545		92,32	135,08
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	100	0,89	1,15	0,76	28	Тк/И-1	14,64	19,04
	Котлета "Школьная"	120	16,80	13,32	14,52	278	№347-2018	54,64	81,43
	Каша пшеничная рассыпчатая	220	6,28	5,60	39,98	223	ТК №5/7	12,02	18,03
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	6,56	9,84
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром. 11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	815	29,38	24,02	124,1	864		113,97	161,70
ВСЕГО :	1 390	51,33	43,71	201,83	1 409		206,29	296,78	

Заведующий производством

должность

подпись

распорядитель питания

