



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель АНО "Центр питания"

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодеев В. А.

/

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

** основное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	210	14,04	15,51	20,48	247	ТК №21	67,33	100,99
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	575	21,95	19,69	77,73	545		92,32	135,08
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	100	0,89	1,15	0,76	28	Ты/И-1	14,64	19,04
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	6,21	9,32
	Колбаса "Школьная"	120	16,80	13,32	14,52	278	№347-2018	54,64	81,43
	Канна пшеничная рассыпчатая	220	6,28	5,60	39,98	223	ТК№577	12,02	18,03
	Кнудель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	6,56	9,84
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,65	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	1 065	31,63	27,29	137,85	957		120,18	171,02
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,40	12,57
	Кисель с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	10,26	10,29	62,31	386		26,63	38,43
ВСЕГО :		2 020	63,84	57,27	277,89	1 888		239,13	344,53

Заведующий производством

Должность

JK

Подпись

Александрова СВ

Рашифровка подписи

