

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 18.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

\*\* оценочный карбофил

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-66-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	10,09	15,13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>16</b>	<b>15,87</b>	<b>73,96</b>	<b>504</b>		<b>43,70</b>	<b>62,56</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	11,63	15,12
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	11,66	17,46
	Нагетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 0/1	53,40	80,10
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	бхн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>860</b>	<b>23,39</b>	<b>23,82</b>	<b>117,62</b>	<b>793</b>		<b>128,53</b>	<b>187,23</b>	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	4,69	7,02
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,69</b>	<b>12,21</b>	<b>35,47</b>	<b>310</b>		<b>48,87</b>	<b>64,45</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 740</b>	<b>50,08</b>	<b>51,9</b>	<b>227,05</b>	<b>1 607</b>		<b>221,10</b>	<b>314,24</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи