

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |   |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке                  | 15               | 3,48                    | 4,43          |               | 54                            | 15-2017       | 10,60                             | 15,90               |
|                | Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20) | 200              | 12,29                   | 18,44         | 55,35         | 489                           | ТК № 3/7      | 82,43                             | 123,67              |
|                | Чай с сахаром и лимоном                       | 200              | 0,30                    |               | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022   | 2,32                              | 3,48                |
|                | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,69                              | 4,43                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                        | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>555</b>       | <b>19,27</b>            | <b>24,07</b>  | <b>91,85</b>  | <b>714</b>                    |               | <b>106,44</b>                     | <b>157,10</b>       |
| Обед           | Салат витаминный                              | 100              | 1,57                    | 6,30          | 4,41          | 81                            | ТК №82 Н      | 8,84                              | 12,05               |
|                | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе        | 120              | 13,90                   | 9,40          | 4,61          | 200                           | ТК 594-22     | 49,23                             | 73,83               |
|                | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180              | 9,96                    | 7,56          | 43,20         | 281                           | 54-4г-2023    | 14,48                             | 21,72               |
|                | Сок натуральный                               | 200              | 1,00                    |               | 20,20         | 85                            | Пром.         | 16,00                             | 20,80               |
|                | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,69                              | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                                   | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>660</b>       | <b>30,43</b>            | <b>24,26</b>  | <b>101,42</b> | <b>785</b>                    |               | <b>94,36</b>                      | <b>135,37</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 215</b>                                  | <b>49,7</b>      | <b>48,33</b>            | <b>193,27</b> | <b>1 499</b>  |                               | <b>200,80</b> | <b>292,47</b>                     |                     |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Идентификатор документа 1a044268-d4a2-4fb6-964e-9a40de3c8302

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подпись отправителя:

Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснододов Владимир Анатольевич

Не приложена при подписании

058360850014B26D9B45C67E21A BE8B6B0 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00

04.12.2024 11:27 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу документа

Подпись получателя:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 52 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЯКОВА КОБЗАРЯ Стрельцова Татьяна Юрьевна, Директор

Не требуется для подписания

2B72895AD1E33A2B0D3C1B403F 6137F6 с 14.03.2024 17:05 по 07.06.2025 17:05 GMT+03:00

06.12.2024 12:05 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу документа