

/Краснодеев В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	6,90	268	54-3о-2022	49,75	74,65
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>21,5</b>	<b>21,53</b>	<b>71,07</b>	<b>566</b>		<b>110,53</b>	<b>153,16</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,49	11,22
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	57,45	85,70
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,95	32,93
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>915</b>	<b>31,9</b>	<b>30,42</b>	<b>117,63</b>	<b>969</b>		<b>116,11</b>	<b>170,17</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,85	35,52
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>12,15</b>	<b>11,71</b>	<b>49,97</b>	<b>367</b>		<b>44,78</b>	<b>63,72</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 965</b>	<b>65,55</b>	<b>63,66</b>	<b>238,67</b>	<b>1 902</b>		<b>271,42</b>	<b>387,05</b>	

Заведующий производством

должность





подпись

расшифровка подписи





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснододов Владимир Анатольевич	 Не приложена при подписании	058360850014B26D9B45C67E21A BE8B6B0 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00	04.12.2024 11:27 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 52 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЯКОВА КОБЗАРЯ Стрельцова Татьяна Юрьевна, Директор	 Не требуется для подписания	2B72895AD1E33A2B0D3C1B403F 6137F6 с 14.03.2024 17:05 по 07.06.2025 17:05 GMT+03:00	06.12.2024 12:09 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа