

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель ЦНПО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодядов В. А.

/



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	19,38	25,19
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	401	№Тк №6	84,07	126,09
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>690</b>	<b>22,41</b>	<b>22,91</b>	<b>94,14</b>	<b>695</b>		<b>127,78</b>	<b>184,80</b>
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	8,52	12,37
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260	ТК № 0/2	41,02	61,52
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022	13,22	19,82
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>870</b>	<b>27,17</b>	<b>31,12</b>	<b>118,8</b>	<b>968</b>		<b>89,64</b>	<b>129,01</b>	
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	4,58	6,86
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	27,81	36,15
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>12,44</b>	<b>10,31</b>	<b>49,47</b>	<b>358</b>		<b>39,79</b>	<b>52,63</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 940</b>	<b>62,02</b>	<b>64,34</b>	<b>262,41</b>	<b>2 021</b>		<b>257,21</b>	<b>366,44</b>

Заведующий производством

должность

*И.*

подпись

*Ирина Марьяна АВ*

расшифровка подписи