

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодеев В. А.

/

**Ежедневное меню
«Школьное питание» основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 15-17 классы

Дата: 30.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	210	14,04	15,51	20,48	247	ТК №21	66,68	100,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	575	21,95	19,69	77,73	545		91,67	134,09
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	14,35	19,03
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	6,13	9,20
	Котлета "Школьная"	120	16,80	13,32	14,52	278	№347-2018	54,64	81,43
	Каша пшеничная рассыпчатая	220	6,28	5,60	39,98	223	ТК№5/7	12,02	18,03
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	1 065	31,65	32,27	133,79	970		117,60	167,87
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,16	12,21
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	10,26	10,29	62,31	386		26,39	38,07
ВСЕГО :		2 020	63,86	62,25	273,83	1 901		235,66	340,03

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи