«УТВЕРЖДЕНО» Руководитель АНО "Икольное питание" АБТОНОМНАЯ /Шевченко:М

«Школьное пита Ежедневное меню

Дата: 01.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2 День цикличному меню: 4

\*\* очищенный картофель

Прием	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	№ рецептур	Цена продукт ового	Цена всего в
			Белк и	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	ы	набора в рублях	рублях
	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	34,80	177-17	13,74	17,87
Завтрак	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	187,50	TK	7,78	11,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40	TK	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания:	565	25,87	13,83	103,08	619		78,21	112,89
педо	Сыр порционно	25	5,80	7,38	0	90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	10,80	6,20	0,60	124	137-04	26,55	39,83
	Пудинг из творога со сметаной	160	12,44	14,71	21,11	322,95	362-04	55,90	83,82
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00		TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания:	780	37,21	32,57	80,96	843,05		124,40	183,30
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,32	37,98
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17,T K	8,31	12,46
	Итого за рацион питания :	300	15,75	10,86	53,91	397		33,63	50,44

Заведующая пищеблоком