

лькое на ИШевченко М. С.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2 День цикличному меню: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Нищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	242	Цена продукт ового	Цена всего в
			Белк и	Жир ы	Углев оды	ценность , Ккал	рецептур	набора в рублях	рублях
Завтрак	Морковные палочки	100	1,10	0,20	3,80	43,75	TK	5,32	7,98
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	TK	44,14	65,89
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226,08	205-17	11,29	16,94
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	33,42	21,82	93,65	726,25		80,30	115,71
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,81	5,03	1,83	56	21-17	12,97	17,11
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,58	17,37
	Рыба, запеченая с маслом	115/5	18,42	17,17	5,00	285	TK	59,72	89,58
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11r-20, TK	17,40	26,11
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	TK	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	940	34,14	37,82	94,74	918,28		122,20	178,66
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,75
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	14,38	6,46	66,66	423,32		38,97	54,09