



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.04.2024

День циклическому меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров со сладким перцем, зелень (90/10)	100	1,31	5,52	4,03	71	27-2011	18,20	25,64
	Птица запеченная	100	6,50	4,80	36,50	206	ТК № Д/9	62,94	94,39
	Картофель отварной с зеленью	180	4,63	4,52	36,16	204	ТК № Д/10	17,07	25,59
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	119	382-2017	10,10	15,15
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>675</b>	<b>22,13</b>	<b>22,34</b>	<b>140,86</b>	<b>831</b>		<b>119,36</b>	<b>174,46</b>
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,05	2,58	59	21-2017	12,97	17,11
	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-2004	10,63	15,58
	Плов из говядины	200	21,60	11,80	37,86	350	443-2004	80,20	120,29
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	31,60	143	ТК № Д/2	4,80	5,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Вагрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	410-2017	12,78	19,16
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 025</b>	<b>42,27</b>	<b>28,73</b>	<b>160,62</b>	<b>1 063</b>		<b>161,05</b>	<b>231,45</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 700</b>	<b>64,4</b>	<b>51,07</b>	<b>301,48</b>	<b>1 894</b>		<b>280,41</b>	<b>405,91</b>	

*Зав пр-ва Овоща О.И. Овощ*