

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Сурябулова Т. Ю.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 5.06.2024г.

День циклическому меню: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидор свежий, зелень (50/10)	60	0,87	0,15	2,60	15	71-2017	10,68	14,70
	Масло сливочное порционно	20	0,16	14,50	0,26	132	14-2017	12,94	19,41
	Омлет с сыром	165	19,70	32,36	2,80	382	№ 211-2011	49,49	74,24
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	1,50	1,50	18,00	100	ТК	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>530</b>	<b>27,68</b>	<b>50,76</b>	<b>66,74</b>	<b>834</b>		<b>92,11</b>	<b>133,56</b>
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66	ТК № Д/23	10,42	13,70
	Суп-лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148-2004	4,71	7,05
	Говядина с овощами	150	10,35	7,35	33,00	339	ТК № Д/17	70,40	105,58
	Кисель из ягод (клубника)	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-2017	7,64	11,46
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие: <i>персики</i>	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>825</b>	<b>19,33</b>	<b>19,84</b>	<b>116,5</b>	<b>832</b>		<b>119,40</b>	<b>173,62</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 355</b>	<b>47,01</b>	<b>70,6</b>	<b>183,24</b>	<b>1 666</b>		<b>211,51</b>	<b>307,18</b>	