Стрельцова Татьяна Юрьевна 2024-02-01 16:37:08

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
_____/_____

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____ / Шевченко М. С. /

# М Е Н Ю (выбор) **

**06.02.2024**

**12 и старше (5-11кл),**

** очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Салат** | | **1,24** | **4,11** | **6,88** | **70,33** | **8,61** |
| 1 - Салат из капусты белокочанной | 100 | 0,75 | 6,02 | 2,35 | 60 | 8,86 |
| 2 - Морковные палочки | 105 | 1,16 | 0,21 | 3,99 | 46 | 8,38 |
| 3 - Салат из свеклы с маслом | 100 | 1,80 | 6,10 | 14,30 | 105 | 8,60 |
| **Основное** | | **24,03** | **18,5** | **54,11** | **505,33** | **91,64** |
| 1 - Филе птицы,тушенное в сметанном соусе | 100 | 15,73 | 5,97 | 3,32 | 235 | 70,90 |
| 1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 190 | 6,06 | 5,62 | 39,12 | 309 | 20,42 |
| 2 - Котлета "Школьная" | 100 | 14,70 | 11,66 | 12,70 | 243 | 65,66 |
| 2 - Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 26,11 |
| 3 - Оладьи из филе птицы с сыром | 100 | 24,20 | 20,60 | 36,80 | 297 | 74,61 |
| 3 - Рис отварной | 180 | 7,57 | 5,40 | 46,62 | 265 | 17,21 |
| **Дополнение** | | **4,05** | **0,85** | **60,75** | **260** | **20,30** |
| 1 - Компот из вишни | 200 | 0,20 | | 32,50 | 126 | 14,05 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 25 | 1,75 | 0,50 | 12,50 | 60 | 2,40 |
| 1 - Хлеб ржаной | 35 | 2,10 | 0,35 | 15,75 | 74 | 3,85 |
| | | **29,32** | **23,46** | **121,74** | **835,66** | **120,55** |

Принял: Заведующий производством (должность) _____ (подпись) Пономарева Л.В. (расшифровка подписи)