Стрельцова Татьяна Юрьевна
2024-02-01 16:38:28

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше , ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 07.02.2024
Неделя по цикличному меню: 1
День цикличному меню: 3
** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95	0	36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	200/5	16,6	19,7	32,27	402,3	362-04	71,62	107,42
	Кефир порционно	200	5,8	5	8	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	**575**	**29,02**	**28,95**	**78,57**	**720,3**		**105,57**	**152,30**
Обед	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167	139-4	9,50	14,26
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,13	63,18
	Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	218	518-04	16,32	24,47
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,89	382-17, ТК	12,57	18,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	50	3	0,5	22,5	105	ТК	4,58	5,50
	Итого за рацион питания :	**935**	**33,8**	**34,73**	**133,78**	**1005,89**		**96,50**	**140,70**
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,3	7,31	38,9	269,33	410-17	18,95	28,41
	Кефир порционно	250	7,25	6,25	10	125	386-17,ТК	18,89	24,56
	Итого за рацион питания :	**350**	**19,55**	**13,56**	**48,9**	**394,33**		**37,84**	**52,97**

Заведующая пищеблоком
№ 52
подпись Пономарева Л.В.
Ф.И.О.