Стрельцова Татьяна Юрьевна
2024-02-01 16:37:48

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 07.02.2024
Неделя по цикличному меню: 1
День цикличному меню: 3
** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,9	0	72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	140/10	11,66	13,79	22,6	302,5	362-04	52,38	78,61
	Кефир порционно	180	5,22	4,5	7,2	90	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	**500**	**25,22**	**25,39**	**63,6**	**625,5**		**90,20**	**129,87**
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,2	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	139-04	7,60	11,40
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,13	63,18
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17,ТК	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	**775**	**31,15**	**31,61**	**111,31**	**690,6**		**100,12**	**144,39**
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,3	7,31	38,9	269,33	410-17	18,95	28,41
	Кефир порционно	200	5,8	5	8	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Итого за рацион питания :	**300**	**18,10**	**12,31**	**46,9**	**369,33**		**34,06**	**48,05**

Заведующая пищеблоком
№ 32
подпись Ф.И.О.