Руководитель общеобразовательной организации

«УТВЕРЖДЕНО» Руководитель АНО "Икольное питание"

/Шевченко М. С.

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.03.2024

Неделя по цикличному меню: 1 День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	N≥	Цена продукт ового	Цена
			Белк и	Жир ы	Углев оды	ценность , Ккал	рецептур ы	набора в рублях	всего в рублях
Завтрак	Помидоры соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	11,55	15,02
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	60,67	91,01
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	155	TK	11,65	17,48
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	TK	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	605	18,74	22,47	117,17	668		99,52	143,18
Иэ9О	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой свежей	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	15,01	22,49
	Омлет с овощами и маслом сливочным	215/5	20,50	34,60	5,89	352	TK	57,94	85,34
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	900	41,53	52,53	95,64	953		120,56	175,22
олдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	32,26	48,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,T K	16,00	20,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	13,39	10,81	63,17	406		55,66	78,60