«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питания"

Руководитель общеобразовательной организации

жедневное меню этом Ежедневное меню основного (организованного) питания\*\*

Возрастная категория питающих в Полет, ОВЗ, дети-инвалиды

/Шевченко M

Дата: 07.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1 День цикличному меню: 2 \*\*картофель очищенный

карт	офель очищенныи						·		TT.	
Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	№ рецептур	Цена продукт ового	Цена всего в
				Белк и	Жир ы	Углев оды	ценность , Ккал	ы	набора в рублях	рублях
Завтрак	Ассорти из соленых овощей		70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий		100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре		160	3,41	5,55	21,12	149	54-11r <b>-</b> 20, TK	15,37	23,06
	Чай с сахаром и лимоном		200	0,13		10,20	42	TK	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный		30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :		580	23,23	20,59	70,09	561		82,16	119,92
Обед	Морковные палочки		60	0,78	0,06	4,14	21	ТК	3,00	4,50
	Суп из овощей		200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	7,79	11,41
	Гратен из печени		120	21,32	13,53	8,95	275	TK	44,07	65,79
	Ризотто с овощами		150	4,04	7,98	32,88	212	TK	17,86	24,31
	Сок фруктовый		200	0,76		20,57	86	389-17,T K	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (по 30гр)	еченье	30	2,50	4,00	21,00	130	TK	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,08	3,70
	Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	ΤK	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :		820	35,16	30,09	126,46	941		103,14	145,08
Полдник	Булочка творожная		100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,30	25,94
	Чай с сахаром и лимоном		200	0,13		10,20	42	TK	2,05	3,07
	Итого за рацион п	итания:	300	6,67	3,03	29,54	192		19,35	29,01

Заведующая дущеблоком