Стрельцова Татьяна Юрьевна
2024-02-01 16:38:47

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 08.02.2024
Неделя по цикличному меню: 1
День цикличному меню: 4
** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	39,38	ТК	4,79	7,18
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,4	15,45	28,05	215	310-16	48,10	72,16
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК	6,58	9,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	**590**	**14,16**	**16,8**	**100,81**	**569,98**		**71,10**	**103,91**
Обед	Салат из свеклы с маслом	60	1,08	3,66	8,58	63	52-17	3,44	5,16
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04	13,06	19,62
	Омлет с овощами и маслом сливочным	170/10	18,2	26,8	5,2	318,17	ТК	48,59	72,09
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	**820**	**31,27**	**38,38**	**90,83**	**806,07**		**92,10**	**133,88**
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,83	44,52
	Сок фруктовый	200	1	0	20,20	84,8	389-07,ТК	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	**300**	**12,99**	**10,41**	**53,37**	**358,8**		**45,83**	**65,32**

Заведующая пищеблоком
№ 52
подпись ф.и.о.