«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное патание

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

318995

Дата: 08.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1 День цикличному меню: 3 **картофель очищенный

Прием	Наименование блюда	Bec	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	No	Цена продукт ового	Цена всего в
	наименование одюда	блюда, грамм	Белк и	жир ы	Углев оды	ценность , Ккал	рецептур ы	набора в рублях	рублях
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметано	й 150	17,49	20,69	29,69	454	362-04	52,20	78,33
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,T K	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ΤK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	Итого за рацион питан	ия: 500	30,72	31,7	69,16	7 61	*	89,77	129,28
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	134	TK	7,25	10,87
	Шницель рыбный натуральны (филе минтая) с маслом	^{гй} 105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,03	63,03
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,11	19,67
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	TK	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питан	ия: 775	30,67	31,51	116,93	892		98,79	142,51
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	20,97	31,43
	Ряженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	386-17,T K	24,22	31,48
	Итого за рацион питан	ия: 300	16,75	11,41	45,74	353		45,19	62,91

Заведующая пищеблоком
№ _______
Ме______
Менециаливе Л