Стрельцова
Татьяна
Юрьевна 2024-01-18 15:05:14

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
НАОУ СОШ №2
ПОСтрельцова

УТВЕРЖДЕНО
Директор
/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

09.01.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		**1,22**	**4,11**	**6,82**	**69,67**	**8,31**
1 - Салат из капусты белокочанной	100	0,75	6,02	2,35	60	8,48
2 - Морковные палочки	100	1,10	0,20	3,80	44	7,98
3 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	6,10	14,30	105	8,48
Основное		**24,03**	**18,5**	**54,11**	**505,33**	**91,01**
1 - Филе птицы,тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	70,27
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,06	5,62	39,12	309	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	65,03
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	26,11
3 - Оладьи из филе птицы с сыром	100	24,20	20,60	36,80	297	73,98
3 - Рис отварной	180	7,57	5,40	46,62	265	17,21
Дополнение		**4,05**	**0,85**	**60,75**	**260**	**20,30**
1 - Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	14,05
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		29,30	**23,46**	**121,68**	**835**	**119,62**

Принял: Заведующий производством — должность; подпись; Пономарева Л.В. — расшифровка подписи