Стрельцова
Татьяна
Юрьевна 2024-02-01 16:39:49

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 09.02.2024
Неделя по цикличному меню: 1
День цикличному меню: 5
** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченая с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	**585**	**22,99**	**20,04**	**68,96**	**575,01**		**94,02**	**134,38**
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,9	0	72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04	6,71	10,09
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403,15	ТК	58,22	87,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	**735**	**18,10**	**16,15**	**161,96**	**816,55**		**92,39**	**135,64**
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240	405,406,467-17	8,24	12,33
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,ТК	9,37	14,05
	Итого за рацион питания :	**300**	**6,19**	**7,76**	**64,71**	**345**		**17,61**	**26,38**

Заведующая пищеблоком
№ 52
ПОДПИСЬ Ф.И.О.