



Руководитель организации

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.07.2024

День циклическому меню: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71
	Омлет с сыром	200	23,90	39,22	3,40	463	№ 211-2011	60,02	90,04
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	600	33,24	52,95	71,73	888		102,24	147,55
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66	ТК № Д/23	10,42	13,70
	Суп-лапша домашняя с филе куриным (50/200)	250	11,84	8,44	11,52	172	148-2004	36,26	54,38
	Говядина с овощами	200	13,80	9,80	44,00	452	ТК № Д/17	93,82	140,75
	Кисель из ягод (клубника)	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-2017	7,64	11,46
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	935	32,98	26,19	132,7	1 042		175,29	257,22
ВСЕГО :	1 535	66,22	79,14	204,43	1 930		277,53	404,77	

Зав пр-ва Волкова О.И. Оуфо