Стрельцова Татьяна Юрьевна 2023-11-09 16:25:34

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

# Ежедневное меню основного (организованного) питания**

*Возрастная категория питающихся: 12 и старше , ОВЗ, дети-инвалиды*
*Дата: 10.11.2023*
*Неделя по цикличному меню: 1*
*День цикличному меню: 5*
**картофель очищенный

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергети - ческая ценность , Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Ассорти из соленых овощей | 110 | 1,05 | 0,66 | 1,14 | 17 | 70-17 | 13,31 | 17,30 |
| | Рыба, запеченая с маслом (филе минтай) | 115 | 17,65 | 16,45 | 4,79 | 273 | ТК | 57,24 | 85,85 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 54-11г-20, ТК | 17,29 | 25,93 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 389-17,ТК | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,08 | 3,70 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| | **Итого за рацион питания :** | **655** | **27,82** | **24,45** | **81,7** | **693** | | **107,83** | **154,51** |
| Обед | Суп картофельный с крупой (пшеничной) | 250 | 2,10 | 2,80 | 19,10 | 143 | 138-04 | 7,73 | 11,61 |
| | Запеканка из творога с курагой со сметаной | 200 | 9,36 | 8,53 | 126,03 | 520 | ТК | 75,01 | 112,52 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,05 | 3,07 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,20 | 1,20 | 30,00 | 143 | ТК | 4,62 | 5,54 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,34 | 4,01 |
| | **Итого за рацион питания :** | **850** | **18,57** | **13,28** | **212,25** | **972** | | **100,15** | **146,37** |
| Полдник | Расстегай с мясом | 100 | 15,57 | 10,72 | 29,97 | 250 | 743-04 | 27,08 | 40,63 |
| | Компот из вишни | 200 | 0,20 | | 32,50 | 126 | 342-17,ТК | 9,22 | 13,83 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | **Итого за рацион питания :** | **400** | **16,15** | **11,07** | **71,39** | **416** | | **43,70** | **64,08** |

Заведующая пищеблоком
№ 62
Пономарева Л.В.
ПОДПИСЬ Ф.И.О.