



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.07.2024

День циклическому меню: 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-2017	18,91	28,37
	Запеканка творожная воздушная "Зебра"	200	17,75	16,55	36,50	473	ТК № Д-18	72,82	109,24
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	590	32,68	29,58	90,65	861		129,62	191,29
Обед	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,50	3,00	18,30	113	138-2004	8,57	12,86
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	60,91	90,94
	Рагу овощное с кабачками	180	2,98	12,76	31,78	245	ТК № Д/19	24,96	36,32
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие:	100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	20,00	26,00
Итого за рацион питания :	1 015	29,88	31,8	141,19	957		152,20	215,30	
ВСЕГО :	1 605	62,56	61,38	231,84	1 818		281,82	406,59	

Зав. ар. - За Фомова О.И. Визр