Стрельцова Татьяна Юрьевна 2023-11-09 16:25:10

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
_____/_____

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____ / Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)**

10.11.2023

12 и старше (5-11кл).

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		**1,65**	**3**	**8,11**	**66,67**	**10,22**
1 - Морковные палочки	135	1,76	0,14	9,32	47	10,13
2 - Салат витаминный	100	1,50	4,40	4,60	64	10,45
3 - Икра свекольная	100	1,68	4,47	10,40	89	10,09
Основное		**18,54**	**15,38**	**39,53**	**385,67**	**92,21**
1 - Филе минтая запеченное	80	12,28	11,44	3,33	190	59,64
1 - Рис с кукурузой и морковью	156	3,29	6,70	24,37	171	32,41
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	92,28
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	71,91
3 - Рагу из овощей с зеленым горошком	160	2,25	8,01	14,41	139	20,40
Дополнение		**5,34**	**1,51**	**55,31**	**252**	**20,54**
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,23
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
1 - Фрукты (яблоки)	110	0,42	0,39	9,81	44	10,58
		25,53	**19,89**	**102,95**	**704,34**	**122,97**

Принял: Заведующий производством (должность) _____ (подпись) Пономарева Л.В. (расшифровка подписи)