Руководитель общеобразовательной организации



## Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.03.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

\*\* очищенный картофель

Прием	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	№ рецентур	Цена продукт ового	Цена всего в
			Белк	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	ы	набора в рублях	рублях
Завтрак	Ассорти из соленых овощей (огурцы, помидоры)	100	1,03	0,03	2,90	17	70-17	12,32	16,01
	Омлет натуральный	190/10	18,89	31,11	3,54	370	210-17	54,11	81,17
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,T K	15,11	19,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	670	30,72	37,64	57,74	693		94,89	133,58
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144	108-17	10,82	16,24
	Шницель говяжий	100/5	15,04	25,63	13,09	312	268-17	60,28	89,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,T K	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания:	815	32,3	39,01	132,03	985		103,61	149,55
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,58	26,38
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	380	8,45	10,89	60,62	397		34,07	49,64

Заведующая пищеблоком
№ 52

Веренения вы

подпись