Стрельцова
Татьяна
Юрьевна 2023-10-11 09:44:59

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
_____/_____

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____
/Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

11.10.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		**2,98**	**7,19**	**3,83**	**91,33**	**14,43**
1 - Салат витаминный	140	2,10	6,16	6,44	89	14,63
2 - Салат из моркови с сыром	55	5,94	12,49	2,31	144	14,23
3 - Салат из свежих огурцов	110	0,90	2,92	2,73	41	14,44
Основное		**18,54**	**16,24**	**45,89**	**462,67**	**74,56**
1 - Рыба, запеченая с маслом (филе минтай)	85	13,04	12,16	3,54	202	49,84
1 - Картофель отварной	190	3,80	9,69	30,21	230	24,91
2 - Филе птицы,тушенное в сметанном соусе	75	11,80	4,48	2,49	176	57,90
2 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	4,94	4,59	31,91	252	16,66
3 - Шницель говяжий	80	12,58	11,06	11,23	196	62,40
3 - Рис отварной	125	9,46	6,75	58,28	332	11,96
Дополнение		**7,36**	**5,53**	**73,85**	**371**	**34,01**
1 - Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Фрукты (яблоки)	130	0,49	0,46	11,60	52	12,51
		28,88	**28,96**	**123,57**	**925**	**123,00**

Принял: Заведующий производством _____ _____ _____
должность подпись расшифровка подписи