Стрельцова Татьяна Юрьевна 2024-01-18 15:07:02

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
МАСУ САШ №2
Пострельцова

УТВЕРЖДЕНО
Директор
/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

12.01.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		**1,22**	**4,11**	**6,82**	**69,67**	**8,31**
1 - Морковные палочки	100	1,10	0,20	3,80	44	7,98
2 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	6,10	14,30	105	8,48
3 - Салат из капусты белокочанной	100	0,75	6,02	2,35	60	8,48
Основное		**23,02**	**17,93**	**22,97**	**348**	**87,39**
1 - Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/15	23,36	15,84	14,88	298	87,56
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	58,05
2 - Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	29,01
3 - Куриное филе запеченное	90	20,44	20,83	0,14	270	75,68
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		**4,71**	**1,08**	**62,25**	**269**	**19,69**
1 - Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	12,65
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,74
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
		28,95	**23,12**	**92,04**	**686,67**	**115,39**

Принял: Заведующий производством (должность) _____ (подпись) Пономарева ЛВ (расшифровка подписи)