Стрельцова
Татьяна Юрьевна 2024-02-12 09:56:14

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
«Школьное питание» /Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

# Ежедневное меню
# основного (организованного) питания **

*Возрастная категория питающихся: 12 и старше , ОВЗ, дети-инвалиды*

*Дата: 12.02.2024*

*Неделя по цикличному меню: 2*

*День цикличному меню: 1*

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергети - ческая ценность , Ккал | №рецепт уры | Цена продукт ового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Икра кабачковая | 120 | 2,1 | 9,48 | 9,34 | 132 | 20-17 | 17,39 | 22,60 |
| | Омлет натуральный | 200 | 18,89 | 31,11 | 3,54 | 369,54 | 210-17 | 55,35 | 83,03 |
| | Кефир порционно | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100 | 386-17,ТК | 15,11 | 19,64 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,8 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | **Итого за рацион питания :** | **690** | **31,79** | **47,09** | **64,18** | **807,54** | | **101,20** | **142,03** |
| Обед | Суп картофельный с клецками | 250 | 3,56 | 4,59 | 18,54 | 144,25 | 108-17 | 10,52 | 15,79 |
| | Шницель говяжий | 105 | 15,04 | 25,63 | 13,09 | 311,67 | 268-17 | 54,96 | 81,97 |
| | Макароны отварные с овощами | 180 | 6,20 | 7,19 | 34,22 | 226,08 | 205-17 | 11,29 | 16,94 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0 | 18,18 | 76,32 | 389-07 | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,20 | 1,20 | 30,00 | 143,40 | ТК | 4,80 | 5,76 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| | **Итого за рацион питания :** | **815** | **32,30** | **39,01** | **132,03** | **985,72** | | **99,64** | **143,58** |
| Полдник | Булочка бриошь с изюмом | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243 | 471-03 | 17,59 | 26,40 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-17 | 11,32 | 16,97 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | **Итого за рацион питания :** | **380** | **8,45** | **10,89** | **60,62** | **397** | | **36,31** | **52,99** |

Заведующая пищеблоком
№ 52
подпись Пономарева Л.В.
ф.и.о.