

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.07.2024

День циклическому меню: 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий	100	0,70	0,10	1,90	12	071-2017	11,73	15,25
	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-2017	18,91	28,37
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71
	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	18,59	33,11	3,52	386	№ 210-2017	48,64	72,96
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Ватрушка с джемом	75	4,46	2,98	44,12	222	410-2017	10,62	15,94
	Итого за рацион питания :	685	36,84	54,64	97,55	1 020		107,39	156,97
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66	ТК № Д/23	10,42	13,70
	Борщ "Кубанский с фасолью" со сметаной 250/10	260	3,68	4,26	15,85	113	ТК № Д/24	16,97	25,48
	Жаркое по-домашнему	200	17,87	9,80	21,60	250	436-2004	86,31	129,47
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	970	30,68	24,73	120,82	818		162,07	233,07
ВСЕГО :		1 655	67,52	79,37	218,37	1 838		269,46	390,04

Зав. пр-ва Овощев О.Н. Буффо