Стрельцова
Татьяна Юрьевна 2023-10-11 09:56:38

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 12.10.2023
Неделя по цикличному меню: 2
День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	60	0,66	0,12	2,28	13	ТК	5,65	7,35
	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,59	75,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	ТК	7,57	11,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	**565**	**25,47**	**14,23**	**91,62**	**610**		**69,61**	**101,69**
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	137-04	28,93	43,38
	Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	362-04	55,38	83,03
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	**780**	**44,76**	**40,65**	**90,71**	**1 014**		**125,90**	**185,63**
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	27,08	40,64
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Итого за рацион питания :	**300**	**33,57**	**10,86**	**53,91**	**397**		**35,27**	**52,92**

Заведующая пищеблоком
№ 22
подпись Пономарева
ф.и.о.