

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Сурмилова Е. И.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.06.2022

День циклическому меню: 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (рис) (145/5)	150	3,64	7,66	23,87	179	№ 182-2017	10,62	15,93
	Запеканка из творога с курагой и молоком сгущенным (90/10)	100	11,60	7,18	27,84	362	ТК № Д/25	36,36	54,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,80	72	ТК № Д/2	2,40	2,88
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	600	22,11	18,82	102,96	803		71,47	104,46
Обед	Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/200)	225	7,00	5,02	12,14	124	137-2004	28,46	42,69
	Шницель рыбный натуральный	100	12,58	13,94	8,30	209	235-2017	37,43	56,15
	Картофель тушеный	150	3,15	9,60	27,75	182	216-2004	19,43	29,14
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	870	31,29	30,29	120,81	839		125,37	180,05
ВСЕГО :	1 470	53,4	49,11	223,77	1 642		196,84	284,51	

Заведующая пищеблоком
 № 52
 [Подпись]
 [Подпись] Ф.И.О. /