Стрельцова
Татьяна
Юрьевна 2023-10-12 15:32:04

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
_____/_____

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____
/ Щевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

13.10.2023
12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		**1,02**	**3,22**	**6,29**	**59,67**	**11,46**
1 - Овощи свежие (порция)	95	0,09	0,01	2,76	16	11,51
2 - Икра кабачковая консервиронная	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,57
Основное		**14,6**	**14,74**	**31,26**	**333,33**	**65,40**
1 - Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	49,34
1 - Макароны отварные с овощами	170	5,86	6,79	32,33	214	15,94
2 - Рыба, запеченая с маслом (филе минтай)	75	11,51	10,73	3,13	178	44,40
2 - Картофель отварной	160	3,20	8,16	25,44	194	20,98
3 - Тефтели с рисом(сметанный соус)	80	4,03	3,20	6,38	69	43,77
3 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	21,76
Дополнение		**5,81**	**4,1**	**69,5**	**336**	**46,14**
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	30	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	140	0,53	0,49	12,49	56	13,47
		21,43	**22,06**	**107,05**	**729**	**123,00**

Принял: Заведующий производством _____ _____ Пономарева ЛВ
должность подпись расшифровка подписи