Стрельцова Татьяна Юрьевна 2023-10-12 15:31:37

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.10.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	80	0,56	0,08	1,52	10	ТК	6,81	8,85
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	33,07	49,34
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	**550**	**25,7**	**17,02**	**79,26**	**595**		**67,63**	**95,73**
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	ТК	4,87	6,65
	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,05	13,54
	Рыба, запеченая с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	37,50	56,24
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181	204-04	19,81	29,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	**875**	**25,81**	**28,14**	**99,49**	**810**		**100,22**	**143,28**
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	ТК	21,20	31,11
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	**340**	**15,47**	**19,84**	**71,96**	**349**		**39,92**	**57,70**

Заведующая пищеблоком
№ 52
подпись / Пономарева И.В.
ф.и.о.