

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.07.2024

День циклическому меню: 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (рис) (195/5)	200	4,85	10,20	31,80	239	№ 182-2017	13,15	19,74
	Запеканка из творога с курагой и молоком сгущенным (130/20)	150	17,50	10,78	41,76	362	ТК № Д/25	54,27	81,39
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,80	72	ТК № Д/2	2,40	2,88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>710</b>	<b>29,82</b>	<b>25,06</b>	<b>129,61</b>	<b>884</b>		<b>92,83</b>	<b>136,22</b>
Обед	Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (50/200)	250	12,40	8,12	12,44	176	137-2004	48,62	72,94
	Шницель рыбный натуральный	100	12,58	13,94	8,30	209	235-2017	37,43	56,15
	Картофель тушеный	180	3,78	11,52	33,33	218	216-2004	23,32	34,97
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие:	100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	20,00	26,00
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 025</b>	<b>38,22</b>	<b>35,41</b>	<b>135,69</b>	<b>971</b>		<b>169,42</b>	<b>242,13</b>	
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 735</b>	<b>68,04</b>	<b>60,47</b>	<b>265,3</b>	<b>1 855</b>		<b>262,25</b>	<b>378,35</b>

Зав. ур - Ва Васильева О.И. [Подпись]