Стрельцова Татьяна Юрьевна
2024-01-12 12:47:18

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

# Ежедневное меню основного (организованного) питания **

*Возрастная категория питающихся: 12 и старше , ОВЗ, дети-инвалиды*
*Дата: 16.01.2024*
*Неделя по цикличному меню: 2*
*День цикличному меню: 1*
** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергети - ческая ценность , Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат из квашеной капусты с зеленым горошком | 100 | 2,30 | 3,10 | 7,00 | 61 | ТК | 15,45 | 20,36 |
| | Рагу из филе птицы | 200 | 17,87 | 9,81 | 20,40 | 226 | 210-03,ТК | 55,71 | 83,57 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,19 | 3,09 | 21,44 | 126 | ТК | 11,32 | 16,97 |
| | Кондитерские изделия (пряники 25гр) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 33 | ТК | 8,90 | 11,57 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | **Итого за рацион питания :** | **585** | **29,21** | **17,71** | **94,16** | **629** | | **98,13** | **140,57** |
| Обед | Кукуруза консервированная | 100 | 2,00 | 0,80 | 12,20 | 61 | 173-17 | 31,21 | 40,57 |
| | Борщ из свежей капусты | 250 | 1,58 | 4,38 | 6,25 | 71 | 93-18 | 8,16 | 12,24 |
| | Плов из говядины | 200 | 21,60 | 21,20 | 37,74 | 350 | 443-04,ТК | 74,96 | 112,44 |
| | Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 350-17,ТК | 8,31 | 12,46 |
| | Ирис молочный | 25 | 1,00 | 2,00 | 24,00 | 120 | ТК | 9,48 | 12,32 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,20 | 1,20 | 30,00 | 143 | ТК | 4,80 | 5,76 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| | **Итого за рацион питания :** | **975** | **51,16** | **30,47** | **161,05** | **986** | | **147,99** | **209,81** |
| Полдник | Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем | 150 | 9,05 | 11,40 | 55,35 | 360 | 405,406,467-17 | 12,93 | 19,41 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | **Итого за рацион питания :** | **350** | **9,12** | **11,42** | **65,35** | **400** | | **14,75** | **22,13** |

Заведующая пищеблоком
№ 52
подпись Пономарева Ф.И.О.